

CAMP PALLANUOTO
Settimana 25 GIUGNO - 1 LUGLIO
SENZA PERNOTTO

La Società Lerici Sport, questa estate, da Domenica 25 giugno a Sabato 1 luglio, organizzerà un Camp di Pallanuoto per formare e migliorare i vostri ragazzi/e.
Oltre al responsabile della squadra maschile Andrea Sellaroli, e gli altri allenatori/allenatrici della Società, saranno presenti prestigiosi allenatori di serie A !

INIZIO CAMP

DOMENICA 25 GIUGNO

- Alle ore 15:00, presso la nostra piscina, consegneremo il KIT ai ragazzi (maglietta, cappello, sacca).
- Dalle ore 16:30 alle 18:30, si svolgerà il primo allenamento in vasca da 25 metri, al termine del quale riconsegneremo i ragazzi ai genitori

DURANTE IL CAMP

DA LUNEDÌ 26 FINO A SABATO 1 LUGLIO, accoglieremo i ragazzi nell'impianto alle ore 09:00, svolgeranno 2 ore di allenamento, pranzaranno presso il nostro Bar, riposeranno, svolgeranno attività ludico ricreative, e rientreranno in acqua per il secondo allenamento di 2 ore, dalle 16:30 alle 18:30.

Alle 19:00 circa, riconsegneremo i ragazzi alle famiglie

Durante la settimana (data ancora da concordare) è prevista un'escursione in canoa con istruttore, nelle acque lericine ed una partita in vasca grande in orario serale con spalti aperti ai genitori.

ULTIMO GIORNO

SABATO 1 LUGLIO dopo l'allenamento (09:30 - 11:30), offriremo ai ragazzi un piccolo rinfresco, dopodiché verranno riconsegnati ai genitori (12:30 circa)

COSA OFFRIAMO

- KIT
- Due allenamenti di 2 ore al giorno
- Piscina da 25 metri disponibile tutta la giornata
- Pranzo
- Escursione in canoa
- Assicurazione

ATTREZZATURE DA METTERE IN BORSA

- Costume da allenamento
- Cuffia
- Asciugamano da mare e ciabatte
- Scarpe da ginnastica
- Pantaloncini, magliette, calzini e ricambi
- Protezioni solari
- Autan o altre protezioni da insetti

PROGRAMMA GIORNALIERO

- 09:00 arrivo in piscina
- 09:30 - 11:30 circa, allenamento Pallanuoto
- 12:00 pranzo
- 13:00 riposo
- 14:30 - 16:00 attività
- 16:00 merenda
- 16:30 - 18:30 allenamento Pallanuoto
- 19:00 riconsegna ai genitori

Durante tutta la permanenza al nostro Camp, i vostri ragazzi/e, verranno sorvegliati da figure di fiducia del nostro Staff.

INFO E ISCRIZIONI

PREZZO: €380 (€350 iscritti Lerici Sport)

Il pagamento della quota può essere effettuato recandosi presso la segreteria della piscina "Cicci Rollà", o tramite bonifico, intestato a

"LERICI SPORT SSD ARL" IBAN: IT18A0623049772000043447636

CAUSALE "CAMPUS PALLANUOTO 2023"

Sarà necessario il pagamento di Euro 200, IL GIORNO DELLA CONFERMA DELL'ISCRIZIONE. Il resto dell'importo (Euro 180), è pagabile ENTRO E NON OLTRE IL 15 MAGGIO 2023

ATTENZIONE!

il mancato pagamento entro il termine prescritto equivale a dimissioni dalla partecipazione al camp, e l'acconto non è rimborsabile

E' previsto uno sconto fratelli

Per ulteriori informazioni e iscrizioni al Camp, inviare e-mail a:
lericisport@gmail.com

In allegato:

- MODULO DI ISCRIZIONE
- INFORMATIVA PRIVACY MINORI