



PISCINE COMUNALI CICCIO ROLLA

CAMP DI PALLANUOTO E SINCRO

SETTIMANA DAL 27 LUGLIO AL 2 AGOSTO

SONO COMPRESI

- Vitto e alloggio in Camping per chi arriva da altre città
- Trasferimenti da/per Camping, da/per luoghi delle escursioni
- Kit (maglia, cappello e sacca)
- Due ore di allenamento mattina e sera
- Allenatori di prima categoria
- Escursione all'isola Palmaria con traghetto
- Partita di Pallanuoto ed esibizione Sincro in mare

LA GIORNATA

- 08:00-10:00 ALLENAMENTO
- 12:00 PRANZO
- 15:00 ATTIVITA' ALTERNATIVE
- 19:00-21:00 ALLENAMENTO
- 21:30 CENA

ISCRIZIONI/INFORMAZIONI

- Euro 550 con pernottamento
 - Euro 350 senza pernottamento
- PER SAPERNE DI PIU'**

TEL: 347 9654103
MAIL: sll@hotmail.it



ANDREA PISANO

11 anni in Nazionale (300 presenze), 2 Olimpiadi, 3 Mondiali (1 argento), 5 Europei (2 bronzi)
DA ALLENATORE: 1 Coppa Len, 11 Scudetti con le squadre giovanili



ANNA BONITO

Allenatrice di nuoto sincronizzato della R.N. Florentia. 20 Campionati Italiani Assoluti.



ANDREA SELLAROLI

6 Scudetti con le squadre giovanili



MARIO SINATRA

1 Scudetto, 1 Coppa Len, 1 Coppa Italia,
17 Scudetti con le squadre giovanili