



# PISCINE COMUNALI CICCIO ROLLA

## CAMP DI PALLANUOTO E SINCRO

SETTIMANA DAL 27 LUGLIO AL 3 AGOSTO

### SONO COMPRESI

- Vitto e alloggio in Camping per chi arriva da altre città
- Trasferimenti da/per Camping, da/per luoghi delle escursioni
- Kit (maglia, cappello e sacca)
- Due ore di allenamento mattina e sera
- Allenatori di prima categoria
- Escursione all'isola Palmaria con traghetto
- Visita a Vernazza (5 Terre) con traghetto, esibizione Sincro e partita in mare

### LA GIORNATA

- 08:00-10:00 ALLENAMENTO
- 12:00 PRANZO
- 15:00 ATTIVITA' ALTERNATIVE
- 19:00-21:00 ALLENAMENTO
- 21:30 CENA

### ISCRIZIONI/INFORMAZIONI

- Euro 600 con pernottamento
  - Euro 350 senza pernottamento
- PER SAPERNE DI PIU'**

TEL: 347 9654103

MAIL: [sll@hotmail.it](mailto:sll@hotmail.it)



### ANDREA PISANO

11 anni in Nazionale (300 presenze), 2 Olimpiadi, 3 Mondiali (1 argento), 5 Europei (2 bronzi)  
DA ALLENATORE: 1 Coppa Len, 11 Scudetti con le squadre giovanili



### ANNA BONITO

Allenatrice di nuoto sincronizzato della R.N. Florentia. 16 Campionati Italiani Assoluti.



### ANDREA SELLAROLI

6 Scudetti con le squadre giovanili

**CHIEDI INFORMAZIONI  
ALLA SEGRETERIA DELLA PISCINA**

**TI ASPETTIAMO !**